

Schweizerischer Turnverband  
Fédération suisse de gymnastique  
Federazione svizzera di ginnastica



## GYM`N`MOVE

La plateforme entièrement consacrée au sport et à la formation

**1<sup>er</sup> et 2 septembre 2018 à Lausanne**

Inscriptions dès le 1<sup>er</sup> juin 2018 sous [www.stv-fsg.ch/fr/gym-n-move](http://www.stv-fsg.ch/fr/gym-n-move)



AIREX®

ae  
alder + elsenhut

VISTAWELL  
sport · health · movement

asics

# LA PLATEFORME ENTièrement CONSACRÉE AU SPORT ET À LA FORMATION

Compose ton propre programme à partir de 60 leçons différentes

## Ce qui t'attend :

---

- Les dernières tendances dans différents domaines sportifs
- Des idées pour tes propres leçons
- De nombreux intervenants de renom
- La prolongation de ta reconnaissance J+S Sport des jeunes
- Des rabais pour les jeunes jusqu'à 16 ans

## Les nouveaux domaines :

---



### **FITNESS & DANSE**

FunkJazz, Piloxing®, hip hop, acrodance etc.



### **SANTÉ & MOUVEMENT**

Pilates, yoga, gymnastique du dos, entraînement des fascie etc.



### **RUNNING & ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL**

Course ABC, principes d'échauffement, force du tronc, stabilisation etc.



### **GYM AUX AGRÈS & GYM GÉNÉRALE**

Anneaux balançants, trampoline, acrobatie avec partenaire, badminton etc.



### **CONNAISSANCES & THÉORIE**

Théorie de l'entraînement, organisation, planification, direction etc.

## Viens-tu aussi ?

---

Formulaire d'inscription et programme disponibles dès le  
**1<sup>er</sup> juin 2018** sous [www.stv-fsg.ch/fr/gym-n-move](http://www.stv-fsg.ch/fr/gym-n-move)



## As-tu encore des questions ?

---

N'hésite pas, je suis là pour ça !

[gymmove@stv-fsg.ch](mailto:gymmove@stv-fsg.ch)  
062 837 82 12