

Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 4 - 2024



www.acng.ch



Jean-Pierre Collaud, banneret cantonal, lors de la 97^e Fête des Vendanges à Neuchâtel.



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



carla **S**port

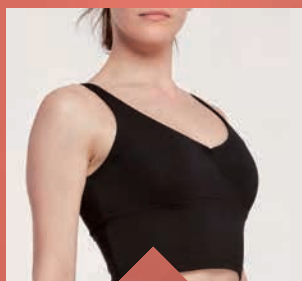
Tout pour la gym!



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE
OPEN 24/7
www.carlasport.ch





ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTOISE DE GYMNASTIQUE



SOMMAIRE

ÉDITORIAL

LES ÉVÉNEMENTS

- Soirée du 150 ^e	4
- Lancer du 150 ^e au Festival des Sports	5
- 97 ^e édition de la Fête des Vendanges à Neuchâtel	6
- FRG'24 à Genève	8
- Coupe Lascar 3/2024 Actifs	10
- Neuch GymCup	12

LES VÉTÉRANS

- Réunion de l'Union fédérale des Vétérans	14
--	----

LES HONORAIRES

- Traditionnelle rencontre des Honoraires	16
---	----

Une année déjà...

Nous voilà déjà au dernier numéro du *Fun de Gym* pour cette année 2024. Que de choses se sont passées avec vous chers lecteurs. La vie gymnique a été rythmée avec nos 150 ans d'existence, la fête Romande de Gymnastique, les Swiss Parkour Series et les diverses compétitions au sein de notre beau canton.

Nous pouvons tous être fiers de cette année bien remplie. Nous garderons en tête tous ces instants de joie et de retrouvailles avec cette grande famille que nous formons, nous les gymnastes !

Le comité cantonal est heureux d'avoir pu prendre part à ces divers moments de sport. Un grand merci à vous tous et nos meilleurs vœux pour l'année 2025, jalonnée encore et toujours de magnifiques instants de gym avec vous !

« Vis ta gym ! »

Malika Biedermann
Vice-Présidente ACNG





SOIRÉE DU 150^E

Un tel jubilaire ne peut pas être célébré sans une soirée de fête ! C'est donc le samedi 24 août que le monde de la gymnastique neuchâteloise, et pas que, s'est retrouvé à la salle de Cort'Agora à Cortaillod. Les sociétés du canton, les politiques neuchâtelois, les associations romandes de gymnastique, la Fédération Suisse de Gymnastique, et même des personnes n'étant pas du monde de la gymnastique étaient présents. Tous là pour célébrer ce 150^e anniversaire de notre belle association !

Un maître de cérémonie de marque était présent. En effet, Christian Mukuna, humoriste neuchâtelois, nous a guidé lors de cette soirée. Nous avons pu aussi profiter de deux sketches inédits qui nous ont amusés et fait beaucoup rire. Merci à lui pour cet bel accompagnement et sa bonne humeur contagieuse !

Une autre surprise a été préparée par les organisateurs de cette soirée. La venue de 7 sportifs d'élite du canton qui nous ont présenté toute la beauté du sport sur le territoire neuchâtelois. **Marianne Fatton**, multiple championne de ski alpinisme. **Robin Tissières**, athlète de skicross et ski *freestyle*. **Jo Gutknecht**, présidente du NUC. **Angela Pennisi**, cadre national junior en gymnastique artistique. **Raphaël Hostettler**, champion Suisse de lancer du marteau. **Loanne Duvoisin**,

triathlète en cross triathlon et X-Terra. **Ludovic Voirol**, joueur de hockey au HCC. C'était un grand plaisir de les avoir parmi nous. Nous avons eu la chance de pouvoir leur faire signer des autographes et de prendre des photos avec eux. Un grand merci pour leur présence et leur gentillesse tout au long de cette soirée.

Pour saupoudrer cette soirée entourés de beau monde, nous avons eu le droit à un repas d'exception concocté par le Café du Pont à Boudry. Un menu complet qui a su mettre nos papilles en effervescence. Une entrée froide nous a d'abord mis en bouche, puis le plat composé de viande et sa sauce au porto. Pour terminer un tiramisù aux fruits a su apporter la touche sucrée nécessaire pour finir cette soirée en douceur.

Les parties officielles ont été rythmées par la venue d'Aurélié Fänger, membre du comité central de la FSG. A la fin de son discours, elle a cordialement invité notre présidente, Viviane Vogel, à venir la rejoindre sur scène. La FSG tenait à offrir un chèque pour honorer et féliciter l'ACNG pour ses 150 ans d'existence.

Vous pouvez retrouver toutes les photos de cette soirée sur notre site Internet.

Le comité du 150^e



LANCER DU 150^E AU FESTIVAL DES SPORTS

Au lendemain matin de notre très belle soirée du 150^e à Cortaillod, tout frais de la veille, nous avons organisé le lancer du 150^e à l'occasion du Festival des Sports à Neuchâtel. Au total, une quarantaine de sports et d'activités sont proposés par les différents clubs du canton et par la Ville de Neuchâtel. Une chance pour nous d'avoir pu participer à une manifestation sportive de cette ampleur !

Notre dimanche matin du 25 août a donc été sportif malgré la météo peu attrayante contrairement à celle qu'ils ont eu le jour précédent. Grisaille et froid étaient au rendez-vous, mais ce n'est pas moins de 80 personnes qui ont réchauffé l'atmosphère en s'essayant au lancer de la pierre. Un pari un peu fou pour la plupart lorsque nous annonçons le poids de cette dernière. En effet, la pierre pour les femmes pèse 6kg et 12,5kg pour les hommes.



Il fait froid, la pierre est lourde... mais une vraie gymnaste garde toujours le sourire !

Deuxième contrainte, il faut la lancer, ou balancer pour certains, le plus loin possible dans le bac à sable du terrain de *beach volley* aux Jeunes-Rives entre 9h et 12h.

Malgré quelques craintes, suivies d'un bon échauffement des bras et des épaules de nos lanceurs novices, nous avons eu droit à de très belles prestations. Ils ont réalisé des lancers à des distances proches des records cantonaux actuels. Et aucun blessé n'est à déplorer !

A côté de cela, nous avons également le terrain pour les enfants qui, eux, ont lancé le Vortex. Là aussi, la foule était présente et nos petits lanceurs ont donné le meilleur d'eux-mêmes. De superbes performances et des talents cachés révélés au grand jour pour certains !

Bravo à tous les participants de ce jour qui nous ont fait oublier la météo maussade et passé un très bon moment en leur compagnie ! La bonne humeur et l'entrain étaient de mise, et c'est aussi cela l'esprit de la gymnastique !

Malheureusement, la finale du lancer a dû être annulée et nous n'avons pas pu retrouver tous nos athlètes comme prévu. Cependant, les meilleurs résultats des qualifications ont été retenus et la remise des prix a eu lieu lors de l'Assemblée des Délégués de l'ACNG le 2 novembre dernier.

Le comité du 150^e



97^E ÉDITION DE LA FÊTE DES VENDANGES NEUCHÂTEL

**Blanche Fête et les 7 grains
était le thème inspirant du**

**Corso fleuri
de la Fête des Vendanges –
Dimanche 29 septembre 2024**

Cher comité cantonal, chère Viviane, présidente de l'ACNG et chers membres du comité cantonal, cher Jean-Pierre Collaud, banneret cantonal,

A vous, **FIDÈLES** gymnastes et portes-bannières des sociétés de l'ACNG :

- Boudry (38)
- Gym Chézard (33)
- Colombier (20)
- Cornaux (13)
- SFG Corcelles-Cormondrèche (16)
- Dombresson (30)
- Fémina Hauterive (16)
- Fontainemelon (11)
- Gym Juniors (9), Gy
- La Coudre (13)
- Les Geneveys et Coffrane (4)
- Neuchâtel Gym (45)
- EPF Peseux (7)
- Gym Peseux (33)
- Savagnier (23)
- Serrières (31)
- Team Agrès VDR (16)
- Travers (10)
- GR Neuchâtel (5)
- AcroGym Neuchâtel (4)
- Kaïko Parkour (5)
- les actif de Chézard et
- les 5 gymnastes de Serrières Artistique.

En cette année du 150^e anniversaire de l'ACNG, le corso fleuri de la Fête des Vendanges de Neuchâtel a fait partie des événements marquants du jubilé.

Vous avez été très nombreux à vous être inscrits au défilé et au char du 150^e de l'ACNG. Il nous tenait particulièrement à cœur que la présence de nos 450 gymnastes devant une population de plus de 25'000 visiteurs soit une réussite et une belle **IMAGE** de l'ACNG. Pari gagné.

Tout au long du cortège, notre **PRESTATION** a été acclamée et plébiscitée par les nombreux spectateurs rassemblés sur le parcours.

J'y étais... tous ensemble, nous avons formé le plus grand essaim de gymnastes du Corso.

La matinée a débuté par un entraînement de la *Flash Mob* en formation très compacte afin de donner une impression



Les participants en pleine action.



L'ACNG fleurie pour les 150 prochaines années.

d'essaim. Les bannières ont à leur tour répété une chorégraphie imaginée par Bibiane Dardel en 10 balanciers et une pirouette. Les plus petits ont été déguisés en p'tits nains, accompagnés d'un parent, ils ont défilé au parterre alors que le char avançait au rythme des 360 danseurs de la *Flash Mob* et présentait en hauteur les plus belles et plus acrobatiques figures de GR, ACRO, Artistique, Barres parallèles. Les traceurs de Parkour ont enchanté le public extasié devant des sauts improbables entre le char et les façades des maisons...



Que d'acrobaties sur ce char !

Blanche Neige (Marie-France di Basilico) a inspiré la création de ce corso. Le char, merveilleusement conceptualisé par Gérard Veuve, a mis en mouvement les figurines de l'ACNG, fleuries pour l'occasion.

Nous remercions la Fête des Vendanges de sa **CONFIANCE** et vous chers participants de votre présence **MAGIQUE**.

*Marie-France di Basilico,
Bibiane Dardel,
Martine Jacot et
Gérard Veuve*

sont très **FIERS** de vous.



Une partie du comité cantonal accompagné de Jean-Pierre Collaud, banneret cantonal.

CONCOURS F+F / 3 JEUX DAMES / HOMMES - SENIORS FRG'24 GENEVE 15 & 16 JUIN

Les FSG Boudry, La Chaux-de-Fonds Abeille, Rochefort et Savagnier, réunies sous les couleurs de l'ACNG, ainsi que la FSG Le Locle ont représenté le canton de Neuchâtel aux concours F+F / 3 jeux lors de la FRG'24 à Genève.

Des équipes bien décidées à défendre le **F** majuscule du mot Fête avec respect, plaisir et le souhait d'aucune blessure.



Le Groupe ACNG se donne à fond dans ce concours.

Des gymnastes neuchâtelois/es, ça n'a peur de rien et ça maîtrise tout !

- Annulation de train maîtrisée par un changement de trajet
- Arrivée tardive maîtrisée par une prise de taxi.
- Porte de dortoirs fermée maîtrisée par l'occupation d'une terrasse, de pizzas et de potions magiques mousseuses et viticoles (avec modération évidemment !)
- Des transports publics pris dans le mauvais sens maîtrisés par de la marche à pied et/ou un tour quasi-complet de la ville dans ces mêmes transports (du moment qu'on a un titre valable !!)
- Présence à tous les repas.

- Démonstration de barrière-guitare en compagnie de la FSG Aubonne et de Martine Jacot en *Guest-Star* !
- Fermeture « nocturne » de la *fan zone* de Plainpalais
- Retour en Noctambus avec dégustation de Raki...

... Maîtrise de tout ? Vraiment ?... Presque ! Puisqu'à en juger par les différents classements, nos équipes neuchâteloises ont encore du retard sur les vaudoises qui règnent toujours en maîtresses de ces disciplines ! Attention les équipes jurassiennes arrivent avec un gros potentiel et une énorme motivation. La concurrence s'organise, ne restons pas en reste ! Parlons-en autour de nous, motivons nos gymnastes, et faisons connaître ces activités à nos connaissances !!

Les responsables ACNG de ces disciplines sont au service de votre



La FSG Le Locle à l'épreuve du ballon.

LES ÉVÉNEMENTS

société !!

A noter qu'une de nos équipes rate le podium romand aux 3 jeux pour ... une défaite contre les 3^e !

Les buts ont été atteints ! Le plaisir par-dessus tout ... et sans aucune blessure.

FRG'24 adultes/séniors a été conclue par une magnifique cérémonie présentée et animée par la gymnastique parents-enfants/enfantine des cantons romands. Nos champions de demain. Un joli clin d'œil et une superbe publicité pour la gymnastique pour tous et de tous les âges ! Merci au CO pour cette idée.

Didier GYGAX
Responsable jeux ACNG



La FSG Le Locle en pleine action.



Le Groupe ACNG en pause.

COUPE LASCAR 3/2024 ACTIFS

C'est à Cernier à la salle de La Fontenelle, vendredi 30 août que s'est déroulée la troisième et dernière manche de la Coupe Lascar de gymnastique Agrès Sociétés Actifs 2024.

Seules trois sociétés y ont pris part, soit Gym Peseux (organisatrice de la manifestation), Gym Chézard-St-Martin et Gym La Coudre. Gym Serrières a renoncé en prévision d'autres échéances.

Idealement placé, après la pause estivale et une semaine avant les championnats suisses de Sociétés (CSS, 6-7 septembre à Zuchwil), ce concours a permis aux trois groupes de procéder aux derniers réglages et mises au point, précédant ainsi le dernier grand rendez-vous de la saison 2024 !



La Gym-Chézard-St-Martin fière de sa performance.

Le team de Gym Chézard a assez largement dominé les débats avec ses trois productions notées au-dessus de 9 pts ! Avec 9.38 pts au saut, 9.23 pts en combinaison d'engins et 9.08 pts aux barres parallèles, la formation du Val-de-Ruz a démontré sa bonne préparation et est donc prête pour les nationaux de sociétés.

Pour le groupe de la Gym La Coudre, ayant été noté à 9,02 pour sa production au saut et 8,70 en combinaison d'engins, il conviendra d'affiner encore leurs prestations afin d'arriver dans les meilleures conditions possibles aux Championnats Suisse Sociétés la semaine suivante.

Le constat est identique pour l'équipe de Gym Peseux, avec des productions jugées à 8.87 pts au sol et 8.26 en combinaison d'engins. À une semaine d'affronter la crème des sociétés suisses, les Subiéreux sont en droit de compter sur de bonnes performances.

Au terme de cette Coupe Lascar Actifs, les deux meilleures manches sont comptabilisées pour le classement final. La compétition ayant été serrée lors des deux manches initiales, c'est finalement Chézard-St-Martin qui remporte l'édition 2024 ! Bravo à cette société qui a gagné les trois concours cette année !

Christian Wicky
Gym Peseux

CLASSEMENTS :

1.	Chézard-St.Martin	37.30 pts
2.	Serrières	37.06 pts
3.	La Coudre	35.75 pts
4.	Peseux	34.74 pts

LES ÉVÉNEMENTS



Motivation et concentration avant l'épreuve pour Gym-La Coudre.



Magnifique présentation de la Gym-Peseux.

CONCORDIA

NEUCH GYMCUP – 1^{ER} SEPTEMBRE 2024

Dimanche 1^{er} septembre, une nuée de gymnastes se retrouve à Cernier pour ce désormais traditionnel concours. Pas moins de 300 gymnastes des cantons romands se sont inscrites dans les différentes catégories. Tout démarre à 7h30 avec 3 collèges de juges et se termine à 17h45 par la remise des prix et les podiums tant attendus.



Entrée des gymnastes.

Avec ou sans engins à main en gymnastique Individuel, gymnastique en couple (A2), team 3, 4 ou 5 et groupes se suivent. Le public apprécie la diversité du « spectacle ». N'oublions pas que nous sommes bien en concours et que c'est le dernier pour certains groupes qui se sont récemment présentés aux championnats suisses de Sociétés à Zuchwil/SO ou aux championnats suisses de gymnastique à Clarens fin septembre pour les Individuel, couples et team ou encore qui participeront aux championnats suisses de Sociétés jeunes en décembre prochain.

Les bénévoles de la cantine ont bien eu à faire pour répondre aux désirs des gymnastes, grillades, frites, salade, crêpes, gaufres remplissent les estomacs et réconfortent certaines déceptions....

L'équipe de Fémina Hauterive et la commission gym et danse de l'ACNG ont su mener cette journée sans accroc et tout en tenant le rythme endiablé du programme.

Vous trouverez les résultats sur le site de l'ACNG. www.acng.ch.

Merci à l'ACNG, à tous les bénévoles de cette magnifique journée, au bureau des calculs, *speaker*, musique et j'en oublie certainement, bref MERCI à toutes les personnes qui ont œuvré au bon déroulement de la Neuch GymCup 2024 et rendez-vous en 2025 pour la 11^e édition.

*Eliane Billod
Pour Fémina Hauterive*



Un doublé pour la FSG Veyrier et une médaille de bronze pour la FSG Courroux-Courcelon.

Bbaillod
imprimeurs

VOTRE CENTRE D'IMPRESSION NUMÉRIQUE ET OFFSET

ZI Chapons-des-Prés 16 | 2022 Bevaix
T 032 727 20 10 | E info@imprimeriebaillod.ch

RÉUNION DE L'UNION FÉDÉRALE DES VÉTÉRANS

Dimanche 13 octobre, 16 vétérans neuchâtelois se sont rendus en minibus à la Réunion Fédérale de l'Union Fédérale des Vétérans organisée cette année à Däniken. À notre arrivée, Geneviève Bigler s'est vu remettre son insigne « or », ainsi qu'une boutonnière fleurie, reconnaissance remise lors de la 5^e participation à une Réunion Fédérale aux participants ayant passé le cap des 80 ans. Félicitations Geneviève.

Notre président, Bernard Cattin, nous attendait avec impatience et nous a accompagnés à notre table, il faut savoir que nous étions environ 750 personnes à nous rencontrer dans la magnifique salle de ce village soleurois.

L'assemblée est ouverte par le chant des gymnastes, entonné avec joie et vigueur par tout un chacun.

Geneviève passe la première partie de cette assemblée devant la scène entourée par les autres participants « épinglés » du jour ainsi que par les nonagénaires et plus. A savoir que le vétéraneur du jour, bien accompagné par les demoiselles d'honneur, affichait fièrement ses 101 ans !!...

Cette assemblée ne prend aucune décision, c'est surtout un moment de partage des valeurs gymniques et un grand moment de convivialité. Les organisateurs ont reçu les insignes de l'UFGV, qui sont : la bannière, le sabre, la cloche, la coupe, le livre d'or et les statuts des mains du comité fribourgeois organisateur de l'édition 2023. Après un dernier chant traditionnel, mon vieux chalet, chanté en français, nous nous retrouvons à l'apéro servi à l'extérieur et

sous le soleil revenu. Le banquet a été servi de mains de maître et a ravi nos papilles. Merci au CO du jour qui a su nous recevoir agréablement.

Après une si belle journée chacune et chacun après un voyage commun jusqu'à Neuchâtel a pu regagner son domicile heureux et fatigué.... On n'a plus 20 ans....

Au plaisir de vous croiser prochainement, mais au plus tard le 26 avril 2025 à La Chaux-de-Fonds, pour la tenue de nos assises annuelles.

*Eliane Billod
Pour l'ACNGV*



Geneviève Bigler, Bernard Cattin et une demoiselle d'honneur lors de la remise de l'insigne « or ».



A table !



Délégation neuchâteloise.

TRADITIONNELLE RENCONTRE DES HONORAIRES

La rencontre des membres honoraires, qui a lieu tous les deux ans, s'est déroulée le 8 septembre dernier au Chalet des Fribourgeois à Cernier par une météo capricieuse.



Accueil par la présidente de la commission, Silvia Paris.

Une bonne vingtaine de personnes a fait le déplacement et a dégusté des saucissons neuchâtelois, diverses salades préparées par les membres de la commission et de succulents desserts maison apportés par les participants !

La baisse de la participation s'explique par de nombreuses manifestations agendées cette année à l'occasion du 150° de l'ACNG et un entraînement pour le *Golden Age Festival* programmé le même jour.

Le ciel gris nous a obligés de rester à l'intérieur, mais le soleil était dans les cœurs et sur les tables grâce aux magnifiques décorations. L'ambiance

était également au beau fixe et tout le monde a passé une excellente journée animée à se remémorer de bons souvenirs, échanger sur le présent et même évoquer le futur.

Une bonne surprise était au rendez-vous : en effet un don de la FSG des Hauts-Geneveys, qui a été dissoute, a permis à la commission d'offrir toutes les boissons aux participants. MERCI !

Rendez-vous dans deux ans pour la prochaine rencontre.

Pour la Commission
des membres honoraires
Christiane Vauthier



Traditionnels saucissons.

LES HONORAIRES



Gourmandes les dames honoraires.

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

VISTAWELL
sport . health . movement


L'Associazione Svizzera
Ligas nazzionals cunter la ruzmatizma
Lega svizra cunter il ruzmatizma

Votre spécialiste
sport - santé - mouvement
Proche de chez vous

**NOUVEAU !
LOCAFIT**
Location de salles

T 032 841 42 52 - office@vistawell.ch - Rue du Lac 40 - 2014 Bôle

WWW.VISTAWELL.CH

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Océane Ramey, responsable. Contact : fdg@acng.ch
Malika Biedermann

Mise en page :

Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Imprimerie Baillod, Chemin des Chapons-des-Prés 16, 2022 Bevaix
www.imprimeriebaillod.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–



Meubles Leitenberg



La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com

L'ACNG est heureuse de compter sur de fidèles sponsors et profite ici de les remercier chaleureusement de leur soutien au fil des années. Grâce à eux, elle peut mettre sur pied un programme annuel riche et varié.

M E R C I !



SOUTIENS NOTRE ASSOCIATION, REÇOIS UN CADEAU

Sans assise financière solide, nous ne pourrions investir dans des infrastructures, promouvoir la relève et organiser bien d'autres activités. Pour nous soutenir, l'assureur-maladie CONCORDIA nous verse chaque année une contribution de sponsoring. Tu peux, toi aussi, nous aider à alimenter notre trésorerie. C'est très simple, et en plus, tu recevras un cadeau!

Voici comment faire:

1. Inscris-toi sur notre page CONCORDIAplus:
acng.concordiaplus.ch/fr
2. Choisis ton cadeau.
3. C'est fait! Tu as apporté ta contribution à notre association. Merci!

Bon à savoir:

- Plus nous aurons d'inscriptions, plus nous recevrons d'argent.
 - CONCORDIA prendra contact avec toi pour te proposer une offre sans engagement.
-

CONCORDIA offre une protection optimale et fiable contre les conséquences financières des maladies et des accidents.

